

Deine Reiseinformationen *Hier findest du alle wichtigen Infos!*

Merhaba und hoşgeldiniz,

Hallo und herzlich willkommen,

bevor es losgeht mit deiner Reise in die Türkei möchten wir dir ein paar nützliche Hinweise geben. Bitte nimm dir die Zeit für die Lektüre, denn die meisten deiner Fragen werden hier beantwortet. Wir wünschen dir eine gute Anreise! Unser Team in Adrasan freut sich bereits auf dich.

Görüşürüz, bis bald,

Dein Lykia-Team

Gästebetreuung Handy: 0090.532.726.00.16 (am Anreisetag rund um die Uhr besetzt)

Festnetz: 0090.242.883.13.14



Ankunft / Abholung

Ein paar Tage vor deinem Abflug teilen wir dir oder deiner Seminarorganisation die für dich gültigen Transferzeiten mit. Nachdem du die Passkontrolle passiert und dein Gepäck abgeholt hast, verlässt du das Terminal durch die Schiebetüre und gehst weiter durch die zweite Schiebetüre nach draußen. Dort wirst du **zur vereinbarten Zeit** von einem Fahrer unseres Transferpartners abgeholt. Er ist gut zu erkennen an einem weißen Schild mit dem türkisfarbenen LYKIA-Logo. Solltest du ihn nicht sofort entdecken, warte bitte 10-15 Minuten. Da es in Antalya drei Terminals gibt, kann es sein, dass der Fahrer zuerst die anderen Terminals angefahren hat, wenn Gäste zeitgleich an verschiedenen Terminals anreisen.

- ✓ Abholung am Flughafen zur vorab vereinbarten Zeit von einem Fahrer unseres Transferpartners
- ✓ bitte kurze Wartezeit einplanen, da der Fahrer verschiedene Terminals anfährt
- ✓ Fahrzeit ins LYKIA rund 1,5 Stunden

Sie dir sicher: Wir haben noch keinen Gast am Flughafen gelassen!

Bevor wir den Flughafen ohne dich verlassen, haben wir

- a) versucht dich telefonisch zu erreichen oder dir auf die Mailbox zu sprechen,
- b) dir eine SMS geschickt, falls es telefonisch nicht geklappt hat,
- c) dich im Terminal ausrufen lassen.

Handy LYKIA Betreuungsteam (durchgängig besetzt am An- und Abreisetag): 0090.532.726.00.16

Unsere gratis Transferzeiten am Sonntag:

Sommerfahrplan 26.3.-22.10.2017:

Vom Flughafen Antalya direkt ins LYKIA: 11:30 / 14:30 / 16:00 / 18:00 / 20:00 Uhr

Vom LYKIA direkt zum Flughafen Antalya: 6:30 / 9:00 / 11:00 / 13:00 / 16:00 Uhr

Winterfahrplan 12.3.+19.3.2017 und 29.10.2017-5.1.2018)

Vom Flughafen Antalya direkt ins LYKIA: 12:15 / 14:30 / 16:00 / 18:30 / 21:00 Uhr

Vom LYKIA direkt zum Flughafen Antalya: 6:30 / 8:00 / 11:30 / 13:00 / 16:00 Uhr

Extra Transfers vorab buchbar, an 7 Tagen die Woche zu jeder Zeit.

Kosten: **tagsüber** 60 € (Einzelperson) und ab 2-5 Lykia Gästen 30 € pro Person bzw. für die ganze Seminar-Gruppe ab 6 Personen 20 € pro Person.

Bitte teile deiner Seminarorganisation mit – falls du das nicht bereits getan hast –, ob du auf den kostenlosen Sammeltransfer warten willst oder einen kostenpflichtigen Extra-Transfer zu einer anderen

Zeit wünschst. Wichtig: Die Transfermitnahme am Flughafen können wir nur dann gewährleisten, wenn deine Ankunftszeit mit Flug-Nummer und Abflughafen sowie deine E-Mail-Adresse und idealerweise auch deine Telefonnummer *spätestens zwei Wochen vor Abflug* bei uns vorliegen.

- ✓ Wartezeit Passkontrolle und Gepäck 45-60 Minuten
- ✓ Die Gebühr für Extra Transfers wird bei der Endabrechnung vor Ort Im LYKIA bezahlt.
- ✓ Vergleich: Eine Taxifahrt ins LYKIA kostet derzeit 95,00 €

Beachte bitte folgende Hinweise bei Verspätungen am Anreisetag:

Falls du dich verspätest, kann es sein, dass du den geplanten Transfer nicht mehr erreichst, da wir auch auf die bereits angekommenen Gäste Rücksicht nehmen wollen und pünktlich abfahren. Dafür bitten wir dich um Verständnis.

Bei Verspätungen am Heimatflughafen von mehr als 30 Minuten ist es daher hilfreich, wenn du uns schon **vor dem Abflug** wissen lässt, ob du im Fall einer Verspätung lieber auf den nächsten Sammeltransfer warten möchtest oder doch gerne einen Extra-Transfer in Anspruch nehmen willst. So können wir uns darauf vorbereiten und alles Nötige organisieren. Denn natürlich möchten wir eine Entscheidung für einen kostenpflichtigen Transfer nur ungern über deinen Kopf hinweg treffen. Erfahren wir allerdings erst nach deiner Landung in Antalya von deiner Verspätung, kann die Organisation bis zu einer Stunde oder sogar länger dauern.

Solltest du durch eine Verspätung erst nach dem letzten Sammeltransfer landen, bestellen wir dir automatisch einen Einzeltransfer, so kannst du ganz sicher sein, entspannt ins LYKIA zu kommen.

In allen anderen Fällen notiere dir bitte die folgende Nummer, die am Anreisetag 24 Stunden besetzt ist:



Was in den Koffer sollte

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ✓ Trinkflasche ✓ Sonnenschutz ✓ Kopfbedeckung ✓ Sonnenbrille ✓ Strandhandtuch ✓ Mückenschutz von März bis Oktober ✓ festes Schuhwerk mit gutem Profil ✓ Taschenlampe | <ul style="list-style-type: none"> ✓ bequeme Kleidung für das Yoga- und Meditationsprogramm ✓ für Abends: Frühjahr (März-Mai) sowie Herbst (Oktober-Dezember) warme Pullover, Kuscheljacke, dicke Socken und eine warme wind- und regendichte Jacke ✓ weitere deinem Seminarinhalt angepasste Kleidung, bitte informiere dich hierzu bei deinem Seminarleiter-/ Veranstalter |
|---|---|

Yogamatten, Kissen und Blöcke sind hingegen ausreichend vorhanden. Bei sehr schweißtreibenden Seminaren bitten wir dich deine eigene Matte mitzubringen.

!!! Funkwecker funktionieren aufgrund der topografischen Lage des LYKIA nur sehr unzuverlässig !!!

Flugrückbestätigung / Rückfahrt

Bei der Rückbestätigung deines unterstützt dich das LYKIA-Team gern. Da es sein kann das die Airline dich per E-Mail über Flugzeitenänderungen informiert, denke bitte an den Zugang zu deinem Webmail Account wenn du kein eigens Gerät dabei hast. Für deine Abfahrt zum Flughafen planen wir **4 1/2 Stunden vor der Abflugzeit** ein – 2 Stunden für die Fahrt nach Antalya und 2 1/2 Stunden für den Check-In und die Sicherheitskontrollen am Flughafen.

Bitte komme **am Sonntagabend**, spätestens bis Montag früh 11:00 mit **Rückflugbestätigung und Ausweis / Reisepass** zu uns an die **Rezeption** um deine **Check-in** Formalitäten zu erledigen!

Einreisebestimmungen

Deutsche Staatsangehörige Personalausweis (Identitätskarte) oder gültiger Reisepass

Schweizer Staatsangehörige ein mindestens 6 Monate nach Rückreise gültiger Reisepass mit noch mindestens einer freien Seite **oder** eine gültige Identitätskarte (ID), die ebenfalls 6 Monate über die Rückreise hinaus gültig sein muss

Staatsangehörige aus Liechtenstein: Einreise wie Schweizer, jedoch nur mit Reisepass.

Staatsangehörige aus Luxemburg können mit einem gültigen Reisepass bis zu 90 Tage im Land bleiben.

Österreichische Staatsbürger müssen seit dem 10. April 2014 rechtzeitig vor der Reise ein Visum online auf der Webseite der türkischen Regierung unter www.evisa.gov.tr beantragen. Das Visum wird dann per E-Mail zugestellt und muss bei der Einreise in die Türkei ausgedruckt vorgelegt werden.

Für andere Nationalitäten empfehlen wir, sich mit dem zuständigen Konsulat in Verbindung zu setzen.

Geldwechsel / Bezahlung vor Ort

- ✓ **Im LYKIA akzeptieren wir ausschließlich Barzahlung in Türkischen Lira oder € EC- oder Kreditkarten können wir leider nicht annehmen!**
- ✓ Geldabheben am Flughafen möglich
- ✓ Geldabheben auf der Fahrt ins LYKIA möglich, wenn du dem Fahrer Bescheid gibst: *"Bank otomata dur lütfen"*
- ✓ „Taschengeldservice“ im LYKIA: wir zahlen dir Türkische Lira aus und berechnen dir den Gesamtbetrag bei der Endabrechnung, nicht genutzte Lira nehmen wir zurück!
- ✓ alle Ausgaben wie Getränke, zusätzliche Ausflüge, ggf. Extra-Transfers oder Massagen werden mit der Endabrechnung am Tag vor Abreise **ausschließlich in bar** bezahlt.

Eigene Anreise

Wer Lust hat, die Lykische Küste auf eigene Faust zu erkunden.

- ✓ Mietwagen ab Deutschland für ca. 35,00 € bis 45,00 €/Tag.
- ✓ Der Weg vom Flughafen nach Adrasan ist gut beschildert
- ✓ Wegbeschreibung stellen wir gerne zur Verfügung.
- ✓ Ebenfalls möglich, jedoch eher aufwändig: Anreise mit dem Bus ab otogar (ca. 11 €) und weiter ab Anayolu/ Adrasan Bölge trafik mit dem Taxi (zzg. 15€)
- ✓ Autovermietung in Adrasan ab LYKIA tageweise möglich. 40€-ca, 45 €/Tag Wir sind bei der Reservierung gerne auch schon im Vorfeld deiner Anreise behilflich.

Sicherheit? Kein Problem!

Die Türkei ist ein beliebtes Reiseland, das Touristen herzlich und offen empfängt. Dein Urlaubsziel Adrasan ist ein kleines Dorf, 1.000 km entfernt von den großen Metropolen und der östlichen Grenze, das hauptsächlich von der Landwirtschaft lebt. Hier findest du ursprünglichen Tourismus mit einige wenige Hotels und Pensionen, kleine Cafés und Restaurants am und im Fluss oder am Meer. Bummel einfach ganz gemütlich und mit offenen Augen zum Strand. Die Menschen werden dir freundlich begegnen und du kannst so ein wenig von ihrem Alltag beobachten. Insgesamt kannst du dich bei uns unbeschwert und sicher bewegen.

Gesundheit und Versicherungen

Für die Türkei sind keine Impfungen vorgeschrieben, wir empfehlen jedoch:

- ✓ Schutz gegen Tetanus, Diphtherie, Polio und gegebenenfalls Hepatitis A sowie
- ✓ einen Auslandskrankenschein und
- ✓ eine private Reisekrankenversicherung und/oder eine zuverlässige Reiserückholversicherung
- ✓ auch eine Reiserücktrittsversicherung kann sinnvoll sein

<http://www.geld.de/lp/reiseversicherung/01/?gclid=CNeLqvGxtLsCFQ1c3godgAYAkW>

Zeitverschiebung, Wetter und Klima

- ✓ Sommerzeit + 1 Stunde
- ✓ Winterzeit + 2 Stunden

Klimadaten von Adrasan-Cavus

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Minimal Temperatur	6	7	8	11	16	18	23	22	19	15	11	7
Maximal Temperatur	15	16	20	21	27	30	34	33	31	27	22	17
Sonnenstunden am Tag	6	7	7	9	11	12	14	12	11	9	7	5
Wassertemperatur	16	16	16	17	20	23	24	29	26	23	20	18
Regentage im Monat	11	9	6	4	3	1	1	1	1	4	5	11

- ✓ typisch maritimes Klima mit langen, heißen Sommern und kurzen milden Wintern, in denen es auch regnen kann
- ✓ die Badesaison geht von April bis Ende November, die sommerlichen Höchsttemperaturen bewegen sich bei durchschnittlich 30 Grad, in windgeschützten Lagen bei 35 Grad und mehr, die Wassertemperatur bewegt sich in der Badesaison zwischen 20 und 27 Grad. Quelle: <http://www.klima.org/tuerkei/klima-adrasan-cavus/>
- ✓ Für Allergiker empfehlen wir, sich die App „Polleninfo“ auf das Smartphone zu laden, die auch Daten aus der Türkei anzeigt.

Strand & Meer

- ✓ Fußweg zum Strand ca. 20-25 Minuten
- ✓ täglich mindestens 2x Strandtransfer
- ✓ Sonnenschirme und Liegestühle können in der Saison am Strand gegen kleine Gebühr gemietet werden.
- ✓ am Strand diverse Cafés, Restaurants, kleine Supermärkte, Souvenirläden



Stromversorgung

Die Stromspannung beträgt wie in Deutschland 220 V Wechselstrom. Für deutsche Stecker ist kein Adapter nötig. Da es netzbedingt auf dem Land zu Stromausfällen kommen kann, bitten wir dich eine Taschenlampe mitzubringen.

Telefon/Internet

Telefonvorwahl für die Türkei ist 0090 und von der Türkei nach Deutschland 0049, Österreich 0043, Schweiz 0041.

Im LYKIA steht für die Gäste im Haupthaus WLAN und ein PC zur Verfügung.

Falls du dich von deinen Lieben anrufen lassen willst, so ist dies unter folgender Rufnummer möglich: 0090.242.883.13 14.

Essen & Trinken

- ✓ vegetarische / vegane Vollpension
- ✓ reichhaltiges Frühstücks-, Mittags- und Abendbuffet
- ✓ Samstagabend zusätzlich gegrillter Fisch und Fleisch
- ✓ ganztags kostenlos: frisches Quellwasser, Ingwer, Zitrone, frische und getrocknete Kräuter für Tee, Kuchen & Süßspeisen
- ✓ Bohnenkaffee zum Frühstück und Mittag
- ✓ gegen Berechnung Softdrinks, Saft, Espresso, Cappuccino, Latte Macchiato, türkischer Kaffee, türkischer Kräuterkaffee, Bier, Rakı und Wein

Bei **komplett veganer Ernährung** und **Nahrungsmittelunverträglichkeiten** bitten wir um kurze **Information spätestens 1 Woche vor Anreise.**

Ausstattung des LYKIA

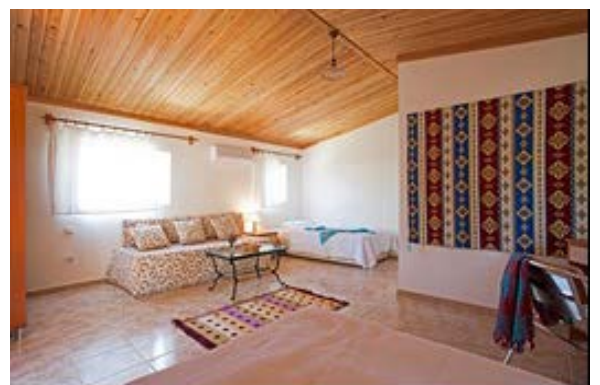


- ✓ Haupthaus mit Restaurant und gemütlicher Sitzcke für kühle Tage mit Kamin
- ✓ Leihbibliothek
- ✓ WLAN im Haupthaus und auf der Terrasse, Gäste-PC (kostenfrei)
- ✓ Safe für Wertsachen steht im Haupthaus zur Verfügung
- ✓ Ein Fön kann an der Rezeption geliehen werden.

Ausstattung der Zimmer

Unsere Doppelzimmer sind 30 qm, die Einzelzimmer 20 qm groß und ausgestattet mit:

- ✓ Klima- bzw. Heizanlage
- ✓ Fliegengittern an den Fenstern
- ✓ zentraler Warmwasserversorgung
- ✓ eigenem Bad
- ✓ Terrasse
- ✓ Wäscheständer
- ✓ Bettwäsche und Handtüchern
- ✓ In der kühlen Jahreszeit verwöhnen wir unsere Gäste mit westeuropäischen Bettbezügen und Allergiker-geeigneten Steppdecken.



Tierisches Leben im LYKIA

Unsere Zimmer sind alle tierfrei. Ansonsten ist das LYKIA auch für viele Tiere ein Paradies. Hier leben Hermes, unser Haushund, verschmuste Katzen und eine große Hühnerschar, unser „Bio-Parasitenmittel“. Und wenn du Glück hast, zieht an dir gemütlich eine Schildkröte vorbei.



Umweltschutz im LYKIA

- ✓ Wir beziehen unsere Lebensmittel zum Großteil von lokalen Anbietern.
- ✓ Wir kochen überwiegend mit frischen regionalen und saisonalen Produkten.
- ✓ Wir nutzen eine Solaranlage und eine Wärmetauschpumpe.
- ✓ Wir versuchen Plastikmüll zu vermeiden. Daher gibt **kein Trinkwasser in Plastikflaschen** mehr.
Unser frisches Quellwasser kannst du dir ein deine **mitgebrachte Trinkflasche** abfüllen oder direkt aus einem Trinkglas genießen.
- ✓ Keine fertigen Verpackungen: z.B. Marmeladen werden z.B. selbst gekocht und in wiederverwendbare Gläser abgefüllt.
- ✓ Biomüll wird getrennt und kompostiert.
- ✓ Unsere Gäste bestimmen den Handtuchwechsel selber
- ✓ Eine hauseigene Bio-Kläranlage kümmert sich um das Abwasser.
- ✓ Der Garten wird mit Wasser aus dem hauseigenen Brunnen versorgt.

Das Örtchen Adrasan

Adrasan, manchmal auch Cavusköy genannt, liegt dreieinhalb Kilometer entfernt von der Bucht und vom LYKIA. Lykier, Griechen, Römer sind hier vorbeigekommen, aber Adrasan war wohl schon immer das, was es auch heute noch ist: ein idyllisch-ruhiges Fleckchen Erde. Die Einwohner leben vom Obst-, Granatapfel- und Gemüseanbau. Olympos, nur 10 km entfernt in der Nachbarbucht, war einst eine der sechs bedeutendsten Städte Lykiens und lebt heute von seinem Kultstatus in der internationalen Backpackerszene sowie den antiken Ruinen. In Adrasan gibt es zum Glück keine Party- und Clubszene!

Die ersten, wichtigsten Worte auf Türkisch in Lautsprache

hosch geldinis: Herzlich willkommen

lüften: Bitte

tamam: Ok

güneidin: Guten Morgen

i i götschelär: Gute Nacht

teschekür ederem: Danke

güle, güle: Auf Wiedersehen (sagt derjenige, der bleibt)

gürüschürüs: Auf Wiedersehen (sagt derjenige, der geht)

Merhaba: Hallo

Wohnen & Wohlfühlen

- ✓ 33 Zimmer in ebenerdigen Bungalows
- ✓ verteilt auf einem großen, üppig blühenden Hanggrundstück Jedes Zimmer hat:
- ✓ kleine Terrasse
- ✓ Klima- bzw. Heizanlage
- ✓ eigenes Bad.
- ✓ Auf den Zimmern gibt es weder Telefon noch TV – wer will, kann komplett elektrosmogfrei schlafen.

Den Mittelpunkt der Anlage bilden das Haupthaus, der Pool und die große Holzterrasse mit Meerblick – ein weiter Raum zum gemeinsamen Essen, Trinken, Lachen.

Sehr beliebt: Chillen in einem der Köşks, den türkischen Sitzinseln im Freien.



- ✓ 10.000 qm Grundstück
- ✓ 1800 Meter vom Meer entfernt
- ✓ 33 Zimmer in Bungalows
- ✓ Pool
- ✓ Haupthaus mit offenem Kamin, Restaurant, gemütlichen Sitzecken, WLAN
- ✓ 120 qm Seminarhalle, 80 qm Yogahalle (offen nutzbar im Sommer)
- ✓ 35 qm Self-Practice-Plattform, auch für kleine Gruppen geeignet
- ✓ große Holzterrasse mit Meerblick

Ein Seminar im LYKIA – immer ein Erlebnis

Ganz gleich, ob du bei uns ein Seminar für Yoga, Körperarbeit, Energiearbeit oder Heilarbeit besuchst, die qualifizierten und gut geführten Seminare bieten jedem Teilnehmer die Möglichkeit, sich weiter zu entwickeln und bei sich anzukommen. Die Energie dieses Platzes trägt und unterstützt diesen Prozess. Und auch das Team im LYKIA bemüht sich, dir eine unvergessliche Zeit zu bereiten.

So kann bei jedem Upasana entstehen – das gute Gefühl

Einmal pro Woche findet im LYKIA ein gemeinsames traditionelles Gözleme-Essen im Freien unter dem großen Johannisbrotbaum statt. So kannst du mit der Kultur, den Menschen und auch den anderen Gästen des LYKIA in Kontakt kommen.



Ergänzt wird das Seminarprogramm auf Wunsch durch ein abwechslungsreiches Ausflugs-Programm, mit dem du die ursprüngliche Türkei und die wundervolle Lykische Küste entdecken kannst:

- ✓ Besuch der ewigen Feuer der Chimaera, einem 2000 Jahre alten Kraftplatz
- ✓ Tages-Bootstour entlang der Küste mit Bademöglichkeiten in wunderschönen, glasklaren Buchten (in der Saison von ca. Ende April bis ca. Anfang November)
- ✓ Tages-Ausflug zur antiken Stadt Arikanda oder Phaselis
- ✓ eine 3-stündige stille Wanderung entlang dem Lykischen Weg (festes Schuhwerk erforderlich!)

Die Ausflüge können für 15 €- 45 € aus der Auswahl im Hausprogramm dazu gebucht werden.
Für größere Seminare ab 15 Personen können auch eigene Ausflüge für die Seminargruppe gebucht werden.

Zusätzlich steht dir im LYKIA ein Angebot an Massagen und therapeutischen Behandlungen zur Verfügung, das für 30 €– 95 € vor Ort dazu gebucht werden kann. So wird deine Seminarwoche zu einem noch entspannteren Erlebnis.

Wir hoffen, wir konnten dir mit diesen Infos so richtig Appetit auf deinen Aufenthalt bei uns machen und wünschen dir nun zunächst eine gute Reise.
Iyi yolcular!

Wir freuen uns auf dich, bis bald!
Nina, Ismail und das LYKIA-Team

Anschrift

Gäste- und Seminarhaus Lykia
Adrasan Mahallesi, Deniz Caddesi 178
07370 Kumluca, Antalya, Türkei
Festnetz-Telefon 0090.242.883 13 14



Deine Ansprechpartner vor Ort:

Gästebetreuungs-Team Handy 0090.532.726 00 16 – Am Anreisetag rund um die Uhr erreichbar!

Ismail Güngör 0090.534.606 78 37 (Handy)

Nina Meißner 0090.543.380 06 15 (Handy)

